

控糖四要素：飲食Foods/運動Exercise/減重Elimination/藥物Drugs

結論 『FEED_ATOMS(進食_原子)原則』 為糖尿病控制血糖之周全性策略

飲食Foods

飲食控制四原子『ATOMS』 餐食的總量(Amount)、種類(Type)、順序(Order of meals)及速度(eating Speed)



Amount
總量



Type
種類



Order
順序



Meals
餐食



Speed
速度

運動Exercise

藥物Drugs



FEED ATOMS

提示 血糖控制好壞關鍵在於飲食控制，24小時連續血糖監測提供個人化飲食衛教指導



Find us on
facebook



Follow us on facebook

Logon na na gacapoo

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook

Facebook